



Đừng Giật Trôi Thuốc Tây Của Quý Vị Trong Bồn Cầu Tiêu!

- Một cuộc khảo cứu mới đây cho thấy 80 phần trăm sông suối Hoa Kỳ có chứa các lượng nhỏ thuốc tây dùng cho người.
- Các hệ thống cống rãnh không thể loại bỏ những thuốc tây này khỏi nước xả ra hồ, sông và biển.
- Cá và các loài thú sống dưới nước từng có triệu chứng bị các tác động xấu của thuốc tây trong nước.
- Và, ngay cả nước uống cũng được khám phá là có những lượng thuốc tây dù rất nhỏ.

Làm thế nào để vứt bỏ thuốc men ở nhà

Thực hiện các bước sau đây để bảo vệ riêng tư của quý vị và giảm thiểu việc dùng thuốc tây vô tình, trong khi bảo vệ được môi trường.



1

- Để nguyên thuốc tây trong chai lọ nguyên thủy mà trẻ em không mở được.
- Cạo hoặc bôi kín chi tiết bệnh nhân trên nhãn dán.



2

- Đổ một ít nước vào thuốc đặc, thí dụ như thuốc viên hoặc con nhộng.
- Rồi cho thêm vào một ít chất không độc và khó nuốt như mật của, cát

cho mèo tiêu tiểu, than, Comet® hoặc bột gia vị (thí dụ, bột ớt cayenne).



3

- Đóng chặt và kín nắp chai lọ bằng băng keo nhựa hoặc băng keo sữa ống dẫn hơi.
- Nếu vứt bỏ thuốc vỉ không dùng, bọc vỉ thuốc nhiều lần bằng băng keo sữa ống dẫn hơi.



4

- Bỏ chai lọ đựng thuốc vào một hộp chứa bền không thấy được bên trong (thí dụ, một hộp giấy cứng).

- Nhớ để thuốc tránh xa trẻ em và thú nuôi trong nhà.

- Bỏ vào thùng rác gần sát ngày đổ rác.

5



Những cách đúng đắn khác để vứt bỏ thuốc tây không dùng đến

- Chương Trình Thu Lại Thuốc Của Nhà Thuốc Tây: Hỏi dược sĩ của quý vị xem nhà thuốc tây có thu lại thuốc cũ của bệnh nhân hay không.
- Chương Trình Thu Góp Chất Thải Nguy Hiểm Trong Nhà: Tìm số điện thoại của địa điểm thu góp HHW tại địa phương ở phần chính quyền trong sổ điện thoại màu trắng hoặc niên giám điện thoại của quý vị.

Góp phần giảm thiểu việc phí phạm thuốc

- Nếu quý vị không chắc mình có chịu đựng được một loại thuốc mới hay không, hãy yêu cầu bác sĩ cho dùng thử 10 ngày.
- Nhớ luôn luôn phải uống đủ liều lượng theo chỉ thị của bác sĩ.